

乳歯をケアするため、 お母さんやみんなが できること。

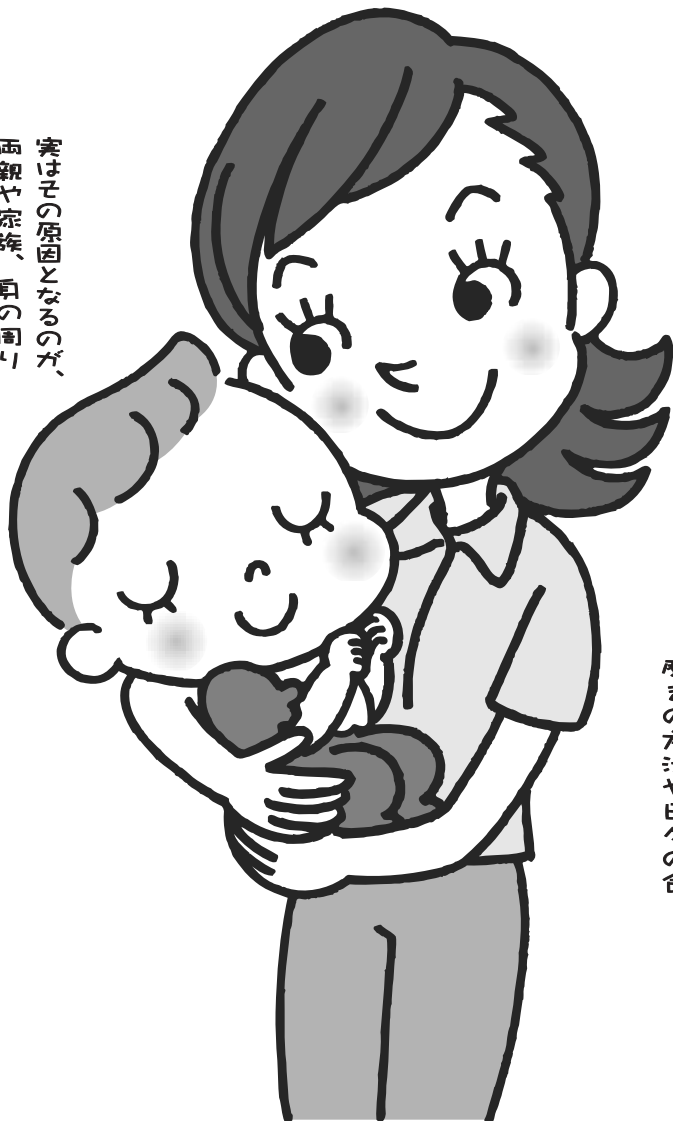
く シ菌のすみかは
主に口の中。「ミ
コータン菌」と呼ば
れる細菌がシ菌を引
き起こしている。

ま も、生まれたばか
りには、シ菌はほと
んどいない。では、こ
の細菌をいったいだれ
が運んでくるのだろうか？

こ シ菌の感染は、原
因を元からシヤッ
トアウトすること。そう、
お母さんをはじめ、家
族や世話をする人々み
んなの口の中から、シ
菌を追放することが、
シ菌予防の第一歩だ
といえる。

か シ菌感染の割合を、
お母さんのミコー
タンス菌の保有率から
みると、多く人は少な
い人に比べ、なんと5倍。
その反対にミコータン
ス菌に感染しているお
母さんの口の中を清潔
にすることで、子ども
への感染する割合を二
割にまで抑えることが
できる。

も すろん、食後の歯
みがきも大切なケ
アの一つ。「かし」、う
すの子は歯を磨いても
磨いても、シ菌にな
つちやう「なんてこと
もよく聞く話である。
シ菌の原因には、歯
磨きの方法や日々の食



実はその原因となるのが、
両親や家族、身の周り
の世話をする人々。つ
まり、大人の唾液を介
して感染してしまうのだ。
お 母さんやお父さん
にとって赤ちゃん
はかわいく大切な存
在である。思わず、頬
ずりをしたり、キスを
したり、食事の世話を
したり…。この過程で
シ菌が移るといわ
れている。

だ ことから、赤
ちゃんにとっても、
家族にとっても、スキ
ンシップは大切な愛情
表現。精神発達上と
も重要なことだ。

は どうしたら、か
わいい赤ちゃんに
シ菌を移さないよう
にできるのだろうか？

そ の解決方法は、原
因を元からシヤッ
トアウトすること。そう、
お母さんをはじめ、家
族や世話をする人々み
んなの口の中から、シ
菌を追放することが、
シ菌予防の第一歩だ
といえる。

か シ菌感染の割合を、
お母さんのミコー
タンス菌の保有率から
みると、多く人は少な
い人に比べ、なんと5倍。
その反対にミコータン
ス菌に感染しているお
母さんの口の中を清潔
にすることで、子ども
への感染する割合を二
割にまで抑えることが
できる。

も すろん、食後の歯
みがきも大切なケ
アの一つ。「かし」、う
すの子は歯を磨いても
磨いても、シ菌にな
つちやう「なんてこと
もよく聞く話である。
シ菌の原因には、歯
磨きの方法や日々の食

生活に問題がある場合
も多いが、やはり、シ
菌の感染が大きな
原因だといわれている。
だ カンこそ、見直し
てみよう。両親や、
家族、赤ちゃんの世話
をする人たちの口の中を、
かわいい赤ちゃんをシ
菌から守るために、も
将来の、よいがみ合わ
せのために、日
頃からの治療や予防を
心がけたいものだ。

<http://www.ortho.gr.jp/>
〒460-0022 名古屋市中区金山1-1-11 ジャルダンシャポー 2F
TEL 052-321-5580
中日本矯正歯科医会事務局

関連するホームページは
日本矯正歯科学会
<http://www.jos.gr.jp/>
日本臨床矯正歯科医会
<http://www02.so-net.ne.jp/~hahaha/>