未来の素敵な 笑顔のために。ティーンズモデル3人が 語る、矯正歯科治療。

容姿、キャラクター、センス、感性。そのすべてが求められるファッションモデルの世界には、きれいな歯並びも欠かせない。ここでは、自事をしながら矯正歯科治療を受けたティーンズモデル3人に、自らの経験をベースに、治療中の生活や歯並びがきれいになって変わったことなどを聞いてみた。

（座談会開催日：2002年12月8日）

—まず皆さんが矯正歯科治療を始めた理由などを教えてください。

北村　出っ歯で口を閉じていても歯が見えるのがいやで、去年から治療を始めました。今は取りはずしのできる「プレートタイプ」という装置を夜だけつけて、あごを整えているところです。本格的な装置はまだですけど、だいぶ前歯が引っ込んできたのがうれしいです。

倉内　私は下の親知らずがはえてきて歯と歯が重なってきたのが気になって、今年の春ごろに親知らずを抜歯して、矯正装置をつけました。

山中　私の場合、小学6年の終わりから中学1年くらいまで矯正装置をつけていたんですが、ちょうど歯が抜け替わるころだったので様子を見るためにいったん治療を中断して、その後、中3くらいからまたスタートして、先々月ようやく装置がとれたばかりです。なので今は「リテーナー」をつけて、歯が後戻りしないよう安定させているところ。治療前はあごのわりに歯が大きいので、前歯が出たり、全体にデコボコしていたんです。だから装置をつける前は、あごの大きさに歯がきれいに並ぶように2本抜歯しました。

—ご自分の意志で治療を始めようと思ったんですか？

山中　そうです。でも、最初は母に「歯並びをきれいにしたほうがいいんじゃない」っていわれたのがきっかけですね。それから自分でも歯のことを意識するようになりました。

倉内　私も母のすすめがきっかけでした。でも私自身、モデルとして笑ったときに歯並びがきれいなほうがいいと思ったので、納得して始めています。

北村・母　うちの子も本人がどうしてもやりたいというもので治療に踏み切りました。最初は、乳歯の段階から通っていた一般歯科の先生に「咬み合わせがずれているから、あごからの矯正歯科治療が必要です」といわれたのがきっかけです。それで先生に矯正歯科専門の診療所を2軒紹介していただいて。小さいうちはあごの発育を見ながらゆっくり治療していくので、途中で先生が変わることのないよう、若い先生のいる診療所に決めました。

—モデルのお仕事をしながら治療を始めることに抵抗はありました？

倉内　そうですね。でも最近、モデルでも矯正装置をつけて活躍している人がいるので、その点は勇気づけられましたね。矯正装置にカラーのゴムをつけて、アクセサリーみたいに目立たせたりしてたりして。そういうのを見ると隠さなくてもいいんだなと思えたし。でも、実際には撮影中はなるべく装置が見えないようにしているかな（笑）。

山中　現実的には装置を表からつけていると支障がある面もありますよね。でも去年、矯正装置をつけているときにファッションショーの仕事をしたんです。そのとき、たまたま金、銀、紫…って、一歯ごとに色の違うカラーゴムをつけて、すっごく派手にしているときだったんですけど（笑）。で、そのままショーの舞台に立ったら、後からみんなに「それ、いいね」って羨ましがられました。こんなふうに、これからもっと矯正歯科治療のバリアフリー化が進むといいな。

北村　カラーゴム、私もちょっとやってみたいんです（笑）。

山中　診療所で何色にしようかなって選ぶのも楽しいんですよ。たとえば3月だと花が咲く時期だから、緑と黄色とピンクでコーディネートしようとか。

—学校では、治療をしていることで特別視されたりしないですか？

北村　今、クラスに治療中の子が2、3人いるし、装置をつけていることでからかわれるということは全然ないです。逆に、装置をつけていると「私もやってみたい」っていわれたりしますね。

山中　私の場合、矯正装置をつけだしたときはクラスに治療中の子がいなかったし、ちょっとからかわれたかな。でも、私はそういうことを

あまり気にしないほうなので大丈夫でした。逆に、それで人気者になってましたね（笑）。

倉内　私はまわりに治療している人がいないので、恥ずかしくって口を自然に閉じるクセがついたんです。それまでは口をポカンと開けていることが多かったので、それは逆によかったかもしれない。

—治療中、大変だったこととは？

倉内　食事だけですね。食べたものが装置にひっかかるのがいやで、食事が終わるとすぐに歯を磨いてます。そうすることで自分の歯をすごく意識するようになりました。それに診療所に通院するたびに正しい磨き方を指導してもらえるから、今のところ、むし歯は一本もありません。

山中　私もきれいに磨くことを覚えたのがよかった。あとはスポーツも普通にしていたし、特別なことってとくになかったですね。

北村　矯正装置をつけると痛いって聞きますけど、本当ですか？

倉内　あ、それは痛いです（笑）。でも、ずっとそれが続くわけじゃないから大丈夫。痛くてものが食べられないときは他のことを考えるといいですよ。

山中　そうですね。つけたその日は痛くてご飯も食べにくいけど、数日経てば痛みもなくなるし、普通に何かをしていれば忘れるくらいの痛さだから。それにきれいな歯並びになることを思えば、たいしたことないですよ。たとえば私は治療を終えてから頭痛が減ったし、はっきり発音できるようになったし、何よりも思いっきり笑えるようになりました。仕事も、歯並びがきれいになってからはどんどん入るようになったのがうれしいです。

倉内　私も、咬み合わせがよくなってきたので人と食事をするのがおっくうじゃなくなってきた。その点では気分的に明るくなれたし、笑顔が増えたかも。早く矯正装置を取って、思いっきり笑いたいですね（笑）。

—では、最後に これから矯正歯科治療を考えている人にメッセージを。

北村　私は自分がやりたいと思って始めたことだから頑張りますけど、これから始める人は、あまり無理して始めないほうがいいと思います。

山中　矯正歯科治療は期間も長いし、精神的に辛いときもあるし、そういうことをちゃんとわかったうえで、自分で納得して始めてほしいですね。

倉内　診療所を選ぶときに、先生との性格的な相性を大切にしてほしい。素直に自分の気持ちを話せる先生なら通院もそんなに苦にならないと思うんです。あと、治療中、痛くっても、それは歯がきれいになるための痛みだと思って、前向きに続けてほしいですね。

◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇ プロフィール ◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇

北村梨夏さん
Rika Kitamura

「キャラコママ」を始め、新聞やショーなどで活躍中の11歳。趣味はダンス。歯並びがきれいになったら人前で話すような仕事もしたいとか。

倉内麻有さん
Mayu Kurauchi

ファンクダンスが趣味という19歳の大学生。モデルの仕事は9歳のときから始め、これまで学校のパンフレットやカタログ、雑誌などで活躍。

山中章子さん
Ayako Yamanaka

学生服や学習塾など、スクール関係の仕事が多い山中さんは16歳。「思いっきり笑えるようになったので、これからは新しい仕事にもチャレンジしてみたい」。

取材協力：㈱セントラルジャパン　http://www.central-f.com

会員院

愛知県

- 青木矯正歯科　青木　淳　TEL.0532-52-8884
- 海部津島たんぽぽ矯正歯科クリニック　永縄　貴　TEL.0567-26-6480
- いけもり矯正歯科　池森　由幸　TEL.052-782-0418
- 伊藤矯正歯科クリニック　伊藤　和明　TEL.052-201-6480
- 医療法人 金山矯正歯科クリニック　田中　進平　TEL.052-331-8560
- 医療法人 こまき矯正歯科　飯田　貴浩　TEL.0568-71-1535
- 医療法人 日進会 名古屋矯正歯科診療所　佐奈　正敏　TEL.052-581-4718
- 医療法人 幹会 宮地矯正歯科　宮地　照夫　TEL.052-781-2866
- おおもり矯正歯科クリニック　大森　一幸　TEL.052-629-3399
- 大山矯正歯科　大山　照彦　TEL.052-251-3332
- かない矯正歯科医院　金井　鐘秀　TEL.0564-25-0505
- 広歯科医院　廣　典和　TEL.0562-83-2260
- 酒井矯正歯科クリニック　酒井　優　TEL.052-581-3941
- ササキ矯正歯科医院　佐々木　崇浩　TEL.052-961-0033
- 菅沼矯正歯科　菅沼　興明　TEL.0532-53-4819
- てらお矯正歯科　寺尾　牧　TEL.052-803-4877
- とがり矯正歯科　戸苅　停毅　TEL.052-761-6166
- ひん矯正歯科クリニック　賓　広道　TEL.052-806-0656
- 牧野歯科附属矯正クリニック　牧野　正　TEL.0564-25-8822
- まるち矯正歯科　丸地　宣隆　TEL.052-778-0234
- みゆき矯正歯科　神谷　修治　TEL.0566-21-8889
- 藤ケ丘矯正歯科　伊藤　真　TEL.052-726-8200
- 山口矯正・小児歯科　山口　照明　TEL.0562-33-1187
- ユアサ矯正歯科医院　瀬浅　真司　TEL.052-852-8704
- 浅見矯正歯科クリニック　浅見　勲　TEL.052-951-3300
- アルスきょうせい歯科　宮尾　悦子　TEL.052-781-3533
- 泉矯正歯科医院　吉田　光志　TEL.052-953-0630
- 医療法人 いまづ矯正歯科　今頭　五郎　TEL.0564-24-4188
- 医療法人 くきた矯正歯科　久木田　章　TEL.0569-25-0018
- 医療法人 日進会 名古屋矯正歯科診療所　内田　晴雄　TEL.052-581-4718
- 葉山歯科医院 小松矯正科　小松　貴佐子　TEL.052-626-0066
- エンゼル歯科・矯正歯科　志村　健　TEL.0564-24-5612
- 大矢恵三歯科　大矢　恵三　TEL.052-654-2202
- 梶原矯正歯科クリニック　梶原　宏嘉　TEL.052-321-5580
- 矯正歯科BANクリニック　伴　美津絵　TEL.0562-45-0802
- こんどう矯正歯科　近藤　憲史　TEL.0565-32-8041
- 桜山矯正歯科　木村　鉄生　TEL.052-842-2100
- 城北歯科医院・矯正歯科　小塩　裕　TEL.052-914-1040
- 田中矯正歯科医院　田中　耕平　TEL.052-781-6480
- テンサン歯科医院附属矯正歯科クリニック　安田　和幸　TEL.0586-71-0661
- はまじま歯科医院　濱島　誠一朗　TEL.0587-93-8448
- ふしみ歯科矯正歯科　高橋　直行　TEL.052-201-0010
- 松田矯正歯科　松田　征雄　TEL.052-853-3580
- 三宅矯正歯科クリニック　三宅　泰貴　TEL.0565-35-6161
- むかい矯正歯科　向井　陽　TEL.0568-56-5605
- 森川矯正歯科クリニック　森川　泰志　TEL.0532-55-4118
- やまだ矯正歯科　山田　晃弘　TEL.052-895-5500
- 渡辺矯正歯科クリニック　渡辺　修　TEL.052-452-4618

岐阜県

- 浅井矯正歯科　浅井　保彦　TEL.058-266-1555
- さわだ矯正歯科　澤田　義勝　TEL.058-264-0908
- 医療法人 機能美会 田中矯正歯科医院　田中　勝治　TEL.0584-73-8817
- ホワイト歯科・矯正歯科　佐々木　貴浩　TEL.0572-68-1066
- 伊藤矯正歯科医院　伊藤　率記　TEL.0574-61-1166
- 多治見歯科矯正クリニック　安藤　鉄也　TEL.0572-23-6619
- ホリ歯科矯正研究所　堀　悟　TEL.058-262-7832
- 宮本矯正歯科医院　宮本　学　TEL.058-246-6322

三重県

- きり矯正歯科クリニック　切通　正智　TEL.0593-55-3313
- はやかわ矯正歯科　早川　進一　TEL.0593-33-6388
- なかとう矯正歯科　中藤　剛　TEL.059-228-3917
- 山本矯正歯科　山本　克己　TEL.0594-23-5468

中日本矯正歯科医会は東海三県（愛知・岐阜・三重）の矯正歯科開業医によって作られている会で、東海地区の矯正歯科専門開業医のほぼ95パーセントが所属しております。

中日本矯正歯科医会には専門の教育を十分に受けた矯正歯科開業医だけが加入しています。

歯並びで悩んでいるお母さんへ　そんな悩みにお答えいたします。中日本矯正歯科医会までお問い合わせください！

中日本矯正歯科医会

Member：Orthodontists' Group of Central Japan

http://www.ortho.gr.jp/

〒460-0003 名古屋市中区錦2-9-27 名古屋繊維ビル3F
TEL 052-201-6480　中日本矯正歯科医会事務局

関連するホームページは…

愛知県歯科医師会　http://www.nhk-chubu-brains.co.jp/ad8020/
日本矯正歯科学会　http://www.jos.gr.jp/
日本臨床矯正歯科医会　http://www.kyouseishika-ikai.gr.jp/