

| | |
|---|---|
| 青木矯正歯科 青木 淳 TEL.0532-52-8884 | 浅見矯正歯科クリニック 浅見 勲 TEL.052-951-3300 |
| 海部津島たんぼ矯正歯科クリニック 永興 貴 TEL.0567-26-6480 | アルスキョウセイ歯科 宮尾 悦子 TEL.052-781-3533 |
| いけもり矯正歯科 池森 由幸 TEL.052-782-0418 | 泉矯正歯科医院 吉田 光志 TEL.052-953-0630 |
| 伊藤矯正歯科クリニック 伊藤 和明 TEL.052-201-6480 | 医療法人 いまづ矯正歯科 今須 五郎 TEL.0564-24-4188 |
| 医療法人 金山矯正歯科クリニック 田中 進平 TEL.052-331-8560 | 医療法人 くきた矯正歯科 久木田 卓 TEL.0569-25-0018 |
| 医療法人 こまき矯正歯科 飯田 資浩 TEL.0568-71-1535 | 医療法人 日進会 名古屋矯正歯科診療所 内田 晴雄 TEL.052-581-4718 |
| 医療法人 日進会 名古屋矯正歯科診療所 佐奈 正敏 TEL.052-581-4718 | 葉山歯科医院 小松矯正科 小松 真佐子 TEL.052-626-0066 |
| 医療法人 幹会 宮地矯正歯科 宮地 照夫 TEL.052-781-2866 | エンゼル歯科・矯正歯科 志村 健 TEL.0564-24-5612 |
| おもり矯正歯科クリニック 大森 一幸 TEL.052-629-3399 | 大矢東三歯科 大矢 恵三 TEL.052-654-2202 |
| 大山矯正歯科 大山 照彦 TEL.052-251-3332 | 梶原矯正歯科クリニック 梶原 忠義 TEL.052-321-5580 |
| かない矯正歯科医院 金井 鐘秀 TEL.0564-25-0505 | 矯正歯科BANクリニック 伴 美津絵 TEL.0562-45-0802 |
| 広歯科医院 廣 典和 TEL.0562-83-2260 | こんどう矯正歯科 近藤 憲史 TEL.0565-32-8041 |
| 酒井矯正歯科クリニック 酒井 豊 TEL.052-581-3941 | 桜山矯正歯科 木村 鉄生 TEL.052-842-2100 |
| ササキ矯正歯科医院 佐々木 崇而 TEL.052-961-0033 | 城北歯科医院・矯正歯科 小堀 裕 TEL.052-914-1040 |
| 菅沼矯正歯科 菅沼 興明 TEL.0532-53-4819 | 田中矯正歯科医院 田中 翔平 TEL.052-781-6480 |
| てらお矯正歯科 寺尾 牧 TEL.052-803-4877 | デンサン歯科医院附属矯正歯科クリニック 安田 和幸 TEL.0586-71-0661 |
| とがり矯正歯科 戸町 豊敏 TEL.052-761-6166 | はまじま歯科医院 高橋 誠一郎 TEL.0587-93-8448 |
| ひん矯正歯科クリニック 賀 広道 TEL.052-806-0656 | ふしみ歯科矯正歯科 高橋 直行 TEL.052-201-0010 |
| 牧野歯科附属矯正クリニック 牧野 正 TEL.0564-25-8822 | 松田矯正歯科 松田 征雄 TEL.052-853-3580 |
| まるち矯正歯科 丸地 寛隆 TEL.052-778-0234 | 三宅矯正歯科クリニック 三宅 泰典 TEL.0565-35-6161 |
| みゆき矯正歯科 神谷 修治 TEL.0566-21-8889 | むかい矯正歯科 向井 陽 TEL.0568-56-5805 |
| 村田矯正歯科 村田 悟 TEL.0532-53-0401 | 森川矯正歯科クリニック 森川 泰志 TEL.0532-55-4118 |
| 山口矯正・小児歯科 山口 照明 TEL.0562-33-1187 | やまだ矯正歯科 山田 晃弘 TEL.052-895-5500 |
| ユアサ矯正歯科医院 瀬浅 真司 TEL.052-852-8704 | 渡辺矯正歯科クリニック 渡辺 修 TEL.052-452-4618 |
| 浅井矯正歯科 浅井 保彦 TEL.058-266-1555 | 伊藤矯正歯科医院 伊藤 幸紀 TEL.0574-81-1166 |
| さわだ矯正歯科 澤田 義勝 TEL.058-264-0908 | 多治見歯科矯正クリニック 安藤 鉄也 TEL.0572-23-6619 |
| 医療法人 機能美会 田中矯正歯科医院 田中 勝治 TEL.0584-73-8817 | ホリ歯科矯正研究所 堀 悟 TEL.058-262-7832 |
| ホワイト歯科・矯正歯科 佐々木 貴浩 TEL.0572-68-1066 | 宮本矯正歯科医院 宮本 学 TEL.058-246-6322 |
| きり矯正歯科クリニック 切通 正智 TEL.0593-55-3313 | なかとう矯正歯科 中藤 剛 TEL.059-228-3917 |
| はやくわ矯正歯科 早川 進一 TEL.0593-33-6388 | 山本矯正歯科 山本 亮己 TEL.0594-23-5468 |

中日本矯正歯科医会は東海三県(愛知・岐阜・三重)の矯正歯科開業医によって作られている会で、東海地区の矯正歯科専門開業医のほぼ95パーセントが所属しております。

中日本矯正歯科医会には専門の教育を十分に受けた矯正歯科開業医だけが加入しています。

歯並びで悩んでいるお母さんへ そんな悩みにお答えいたします。中日本矯正歯科医会までお問い合わせください!

中日本矯正歯科医会

Member: Orthodontists' Group of Central Japan

<http://www.ortho.gr.jp/>

〒460-0003 名古屋市中区錦2-9-27 名古屋繊維ビル3F
TEL 052-201-6480 中日本矯正歯科医会事務局

関連するホームページは…
愛知県歯科医師会 <http://www.nhk-chubu-brains.co.jp/ad8020/>
日本矯正歯科学会 <http://www.jos.gr.jp/>
日本臨床矯正歯科医会 <http://www.kyouseishika-ikai.gr.jp/>



と背中が痛くなる、というお子さんともいきました。どちらも咬み合わせが問題でしたので、顎の位置を直す装置を入れて顎の位置をまっすぐにしたら治りました。これらはすべて、私の臨床からの実例です。つまり姿勢と咬み合わせはつながっていて、一方を悪くすればもう一方にも影響がでてくるというわけです。

これまでの日本人と これからの日本人

昔の人は、頬づえなどをついてもあまり影響がなかった。固いものを咀嚼して顎の筋肉や骨が発達していたからです。ところが現代人は、柔らかい物を食べるせいで筋肉が弱くなっています。若い人などは背が高くなって、重心が高くなって姿勢が不安定になってきています。そうすると咬み合わせがずれやすく、顎もつれやすくなつてきます。

若い時から生活習慣に 気をつけることが、 将来とも健康な日々を送る 近道だと思えます。

最初にいましたように、咬み合わせの悪さは先天的なものや後天性のものがあります。先天的なケースは、矯正治療で改善せざるを得ません。



平成14年10月22日に、日本矯正歯科学会による「市民公開講座」が名古屋で開催され好評を博した。多数の参加者が矯正歯科治療についての話に興味をもち、講演後にはいくつもの質問が出る盛況ぶり。あらためて矯正歯科治療への関心の高さを物語り、タイムリーな企画だった。そこで読者の方に、その内容を11月号と12月号の2回に分けてレポート。本号では、まず筒井照子先生の講演内容を紹介することにした。

頬づえとうつ伏せ寝が、 咬み合わせを悪くし、 一生の健康を左右する。

私は治療の前に、 患者さんの生活習慣の チェックから始めます。

咬み合わせが悪くなる原因には、先天性と後天性の2つがあります。かなりの方が、後天的な原因の一例として、口元によくない習慣、頬づえや睡眠態癖と呼ばれるうつ伏せ寝・横向き寝のような姿勢にからんだなげない習慣が、顎の骨をズラしてしまったり、変形させてしまったり、顎の関節にいろいろな症状をだしたりする場合があります。そういう生活習慣をやめるだけで、かなりの割合で咬み合わせによる変化が生じます。

頬づえやうつ伏せ寝が、 咬み合わせを悪くする 理由はこうです。

骨というのは強い力にはけこう強いです。弱いが、弱い力を持続的にかけていくと、骨は吸収細胞をだして骨自身を変形させていきます。これを利用して歯を移動させ矯正治療をするわけですが、骨にとってはいい力も悪い力もわかりません。だから持続的に圧力をかける生活習慣があると、咬み合わせや歯並びを悪くすることになります。

例えば、拳骨型の頬づえをつく癖のある人は、一方だけに力を加え続けるため、ついた側の顎の骨や歯列がへっこみ、拳骨型に歯並びが悪くなります。また指で頬づえをつく場合は、当然そのように悪くなります。また入れ歯がいつも同じ所が痛くなるという患者さんのケース。やはり睡眠態癖が原因で、寝るとききの姿勢を直していただいたら入れ歯の痛さだけでなく、肩凝りや腰痛などの更年期障害まで改善されました。

人間の体は、操り人形のようなものです。顎の位置がずれたり咬み合わせが悪くなると、全身に影響がでてきます。例えば、顎が後ろに引っこんでいると、呼吸する空気の通り道を確保するため、首が前に出てくる。いわゆる猫背状態になるわけです。これを背中をまっすぐにしなさい、と注意するとますます空気が通りにくくなるわけです。またランドセルを背負う

日本矯正歯科学会認定医
昭和大学歯学部兼任講師
日本矯正歯科学会理事
筒井 照子(ついでるこ)先生



プロフィール

1970年 九州歯科大学卒業
1970~75年 九州歯科大学矯正学教室在籍
1975年 北九州市八幡西区にて
筒井歯科医院を開業、現在に至る
1980年 学位取得

