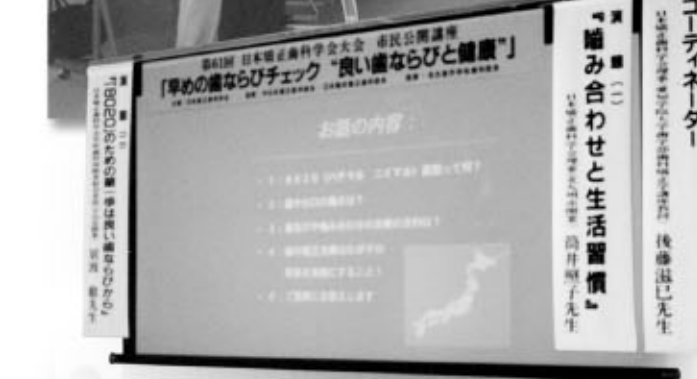


人生80年の健康プランは、 子供時代の歯並びから始まる。

平成14年10月22日に、日本矯正歯科学会による「市民公開講座」が名古屋で開催され好評を博した。多数の参加者が矯正歯科治療についての話に熱心に耳を傾け、講演後にはいくつもの質問が出る盛況ぶり。あらためて矯正歯科治療への関心の高さを物語り、タイムリーな企画だった。そこで読者の方に、その内容を11月号と12月号の2回に分けてレポートした。本号では、居波 徹先生の講演内容を紹介する。

講演テーマ「「8020」のための第一歩は良い歯ならびから」



高齢化社会を迎え、 ますます大切になる 「8020運動」。

日本人の平均寿命は伸び、いまや人生80年時代になっています。ある調査によれば、お年寄りの方にとって、最高の楽しみは「おいしく食べる」となっています。それには、しっかり咬める歯が揃っていないとなりません。そこで、かねてより厚生労働省と日本歯科医師会が提唱しているのが「8020運動」。これは、80歳まで自分の歯を20本残して、健康で生き甲斐のある人生を過ごすという運動です。実際に自分の歯が20本以上ある方は、40代では8割もみえますが、50代後半から急に多くの方が歯を失ってしまいます。これは歯肉炎や歯周病の悪化が原因でしょう。また、東京での調査によると、「8020達成者」の方々は歯並びと咬み合わせが良く、受け口とか前歯が咬み合っていない方は一人

もいらっやいませんでした。このことはいかに歯並びの良さが大切かを如実に物語っています。つまり健康な人生の第一歩は、乳歯から永久歯にはえかわる頃からの、きちんとしたお口の健康管理と毎日の手入れから始まっているということです。

歯や口はどんな働きをし、 矯正歯科治療は どんなことをするのか。

みなさんが、案外おわかりいただけていないのが歯や口の働きです。たいいの方は、食べる、喋る、歌う、咀嚼するなど、4つか5つの働きを答えられます。しかし呼吸をする、なめる、吸う、唾を出す、味を知る、息を吹きかけて冷やす、あくびする、くしゃみをする、愛情表現のキスもあり、またよく咬めれば満腹感をもたないダイエット効果などもあり、思いつくだけでも30もの働きがあります。つまり歯や口は、人が生きていくためのあらゆるこ

とに関係しているのです。そして、これらを支えているのが良い歯並びと咬み合わせなのです。それでは矯正歯科治療はどんなことをするのかをお話ししましょう。

その一 整った歯並びと、上下の歯の正しい咬み合わせをつくる。

その二 健康な歯周組織に改善する。

その三 健康的な顎の関節と、顎の関節の滑らかな働きによる咀嚼。

その四 魅力的な顔と口唇のリラックスです。

です。矯正歯科の場合は、「口元をしっかり改善し、その子が持っている本来の自然な美しさを取り戻す治療なのです。」

子供の将来を笑顔に。
それが矯正歯科治療の目標。

よくある質問に、「指しゃぶりをすると歯並びが悪くなるのですか？」があります。長期間、指しゃぶりを続けると、上下の前歯が咬み合わなくなってしまう、奥歯を噛みしめても上下の前歯の間に隙間ができてたりします。これをそのままほっといて時間をおくと、やがて唾を飲み込むときに、舌を上下の前歯の間から前の方へ出す癖がでてきます。この癖は治すのが大変なのでひどくならないうちに、4歳ぐらゐまでに治すのがいいと思っています。ある幼稚園で、指しゃぶりについてのアンケートをとったところ、指しゃぶりをしていない子の多くは、母乳で育てられたりしてスキンシップの深い子達

でした。子は心の安定を保つために指しゃぶりをすると推察されます。親の愛情がとて大切なんですね。

一般的に乳歯は6ヶ月で、永久歯は6歳ではえてきます。どちらも下顎の前歯からです。わが子の最初の歯を見るのは、親にとって、とても感動的な出来事です。お母さん・お父さんはこの最初の歯を見たときに感動した気持ちを持ち続け、歯の磨き方などやさしく教えていただきたい。親から歯や体を大切にされた子は、将来も自分自身で大切にしようと思ってくれます。そう、矯正歯科医の目標は、子供たちの将来を笑顔にすることです。私は治療が終わると、患者さんの笑顔を写真に撮って、ご本人や親さんにお見せしています。その時に、きれいな歯並びと整った笑顔になったことを喜んでいただくと、つくづくいい仕事に就いたと感謝しています。

会場でのQ&Aの一部をご紹介します。

【質問】 矯正歯科治療中ですが、揃っている歯まで抜くのが不安ですが仕方ないことでしょうか？

【答え】 矯正歯科治療は、歯の大きさと、それを並べる顎の骨組みの大きさととのバランスのうえに成り立つものです。歯がガタガタしていたり出っばついたりすると、それを安定した調和のとれた歯並びと咬み合わせに改善しなければなりませんし、口元のバランスも考えなければなりません。その際に顎の骨が小さいか、逆に歯が大きすぎる場合には、そのバランスを整えるために顎の骨を大きくしたり、顎の骨の大きさに合わせて歯の本数を減らすことがあります。私たち矯正歯科医は、基本的には歯の本数を減らしたくありません。しかし長期的にみて、すべての歯が揃っていることがかえって逆効果になると判断される場合は、いたしかたなく歯を抜くこととなります。歯の本数を減らしながらも、きちんと他の歯が80歳まで残るよう、口の中の健康・口腔衛生も含めて矯正歯科治療をさせていただきます。

- 青木矯正歯科 TEL.0532-52-8894
- 海部津島たんぼ矯正歯科クリニック TEL.0567-26-6480
- いけもり矯正歯科 TEL.052-782-0418
- 伊藤矯正歯科クリニック TEL.052-201-6480
- 医療法人 金山矯正歯科クリニック TEL.052-331-8560
- 医療法人 こまき矯正歯科 TEL.0568-71-1535
- 医療法人 日進会 名古屋矯正歯科診療所 TEL.052-581-4718
- 医療法人 幹会 宮地矯正歯科 TEL.052-781-2866
- おもしろ矯正歯科クリニック TEL.052-629-3399
- 大山矯正歯科 TEL.052-251-3332
- かない矯正歯科医院 TEL.0564-25-0505
- 広徳科医院 TEL.0562-83-2260
- 近井矯正歯科クリニック TEL.052-581-3941
- ササキ矯正歯科医院 TEL.052-961-0033
- 菅沼矯正歯科 TEL.0532-53-4819
- てらお矯正歯科 TEL.052-803-4877
- とがり矯正歯科 TEL.052-761-6166
- 戸川矯正歯科クリニック TEL.052-806-0656
- 牧野歯科附属矯正クリニック TEL.0564-25-8822
- まるち矯正歯科 TEL.052-778-0234
- みゆき矯正歯科 TEL.0566-21-8899
- 村田矯正歯科 TEL.0532-53-0401
- 山口矯正・小児歯科 TEL.0562-33-1187
- ユアサ矯正歯科医院 TEL.052-852-8704
- 浅井矯正歯科 TEL.058-266-1555
- さわだ矯正歯科 TEL.058-264-0908
- 医療法人 機能美会 田中矯正歯科医院 TEL.0584-73-8817
- ホワイト歯科・矯正歯科 TEL.0572-69-1066
- きり矯正歯科クリニック TEL.0593-55-3313
- はやくわ矯正歯科 TEL.0593-33-6388
- 浅見矯正歯科クリニック TEL.052-951-3300
- アルスきょうせい歯科 TEL.052-781-3533
- 泉矯正歯科医院 TEL.052-953-0630
- 医療法人 いまづ矯正歯科 TEL.0564-24-4188
- 医療法人 くきた矯正歯科 TEL.0569-25-0018
- 医療法人 日進会 名古屋矯正歯科診療所 TEL.052-581-4718
- 葉山歯科医院 小松矯正科 TEL.052-626-0066
- エンゼル歯科・矯正歯科 TEL.0564-24-5612
- 大矢矯正歯科 TEL.052-654-2202
- 梶原矯正歯科クリニック TEL.052-321-5580
- 矯正歯科BANクリニック TEL.0562-45-0802
- こんどう矯正歯科 TEL.0565-32-8041
- 桜山矯正歯科 TEL.052-842-2100
- 城北歯科医院・矯正歯科 TEL.052-914-1040
- 田中矯正歯科医院 TEL.052-781-6480
- デンサン歯科医院附属矯正歯科クリニック TEL.0586-71-0661
- はまじま歯科医院 TEL.0587-93-8448
- ふしむ矯正歯科 TEL.052-201-0010
- 松田矯正歯科 TEL.052-853-3580
- 三宅矯正歯科クリニック TEL.0565-35-6161
- むかい矯正歯科 TEL.0568-56-5605
- 森川矯正歯科クリニック TEL.0532-55-4118
- やまだ矯正歯科 TEL.052-895-5500
- 渡辺矯正歯科クリニック TEL.052-452-4618
- 伊藤矯正歯科医院 TEL.0574-61-1166
- 多治見歯科矯正クリニック TEL.0572-23-6619
- ホリ歯科矯正研究所 TEL.058-262-7832
- 宮本矯正歯科医院 TEL.059-246-6322
- なかとう矯正歯科 TEL.059-228-3917
- 山本矯正歯科 TEL.0594-23-5468

中日本矯正歯科学会は東海三県(愛知・岐阜・三重)の矯正歯科開業医によって作られている会で、東海地区の矯正歯科専門開業医のほぼ95パーセントが所属しております。中日本矯正歯科学会には専門の教育を十分に受けた矯正歯科開業医だけが加入しています。歯並びで悩んでいるお母さんへ そんな悩みにお答えいたします。中日本矯正歯科学会までお問い合わせください!

中日本矯正歯科学会

Member: Orthodontists' Group of Central Japan

http://www.ortho.gr.jp/

〒460-0003 名古屋市中区錦2-9-27 名古屋繊維ビル3F
TEL 052-201-6480 中日本矯正歯科学会事務局

関連するホームページは…
愛知県歯科医師会 http://www.nhk-chubu-brains.co.jp/ad8020/
日本矯正歯科学会 http://www.jos.gr.jp/
日本臨床矯正歯科学会 http://www.kyouseishika-ikai.gr.jp/



日本矯正歯科学会認定医師
京都府歯科医師会学術委員長
厚生労働省指定厚生成育医療機関
京都府指定顎変形症矯正治療指定医
居波 徹(いみなとる)先生

プロフィール
1976年3月 愛知学院大学歯学部卒業
1976年4月 愛知学院大学歯学部矯正学教室入局(専科専攻生)
1977年4月 愛知学院大学歯学部矯正学教室助手
1979年4月 愛知学院附属技工士専門学校 矯正歯科学非常勤講師を兼務



日本矯正歯科学会市民公開講座 コーディネーター
愛知学院大学歯学部歯科矯正学講座教授
日本矯正歯科学会国内渉外理事
後藤 滋巳(ごとうしげみ)先生