

矯正歯科治療が、 笑顔の大切さを教えてくれました

気になる歯並びを治療する。
アメリカでは、それは当然のこと

名古屋市内にお住まいのラウラ・キャサリン中島さんは、来日して25年のアメリカ人。地元で英会話スクールの講師を務めるかわら、流ちょうな日本語を話しかけて通訳や翻訳など、日本とアメリカをつなぐコミュニケーションとして活躍している。

そんな彼女が矯正歯科治療を始めたのは、まだアメリカで生活していた10歳のとき。それには、彼女の父親の熱心なすすめがあったという。

「私の父は今65歳なんですが、かつて大学生の頃に矯正歯科治療を受けていたんです。当時はアメリカでもまだ矯正装置をつける人は珍しかったんですけど、あごが小さくて上の前歯が少し出ているのを治したかったみたい。私も、父に似てあごに対して歯が大きいので、子どものうちに治したほうがいいだろうということになりました。私自身、もつときれいな歯並びになりたかったし、アメリカでは歯並びが悪ければ治療するのはあたり前のことなので、治療に迷いはありませんでした」

ラウラさんが矯正歯科治療を始めた約30年前、矯正装置をつけている生徒はクラスに5人くらいいたという。今こそ、日本でもきれいな歯並びに対する意識は高まってきたけれど、装置をはずしてから14歳で家族とともに来日したラウラさん



「日本では、歯を治すというとお金もかかるし大変なのに、どうして？」という人が、今でもわりあいいる気がしますが、アメリカからすれば「どうして？」のほうは不思議。矯正歯科治療をすれば自分の歯でおいしいものが食べられるし、笑顔もよくなるわけですから、隠したり恥ずかしがりやで、前向きに治療を受けたいですね」



取材協力: 関セントラルジャパン
http://www.central-f.com

笑顔に自信ができるよ、 もっとポジティブになれるから

確かに、アメリカでは歯並びの悪さが昇進や就職にも影響するというのはよく聞く話。そこには単に見た目の問題だけでなく、健康管理ができていないかどうか、という視点も含まれているに違いはない。実際、悪い歯並びや咬み合わせは身体全体の健康に影響を及ぼし、むし歯や歯周病の原因にもなりやすい。また、歯並びの悪さを気にするあまり、自然に笑えなくなるなど、精神面への影響も考えられる。

「人を外見だけで判断するのはよくないんですけど、歯並びがきちんとしているほうが他の生活面においてもきちんとしているだろうという信頼感につながるのには確かです。それと、歯並びがきれいだと自分の笑顔に自信がもてるから、ポジティブになれると思うんです」

10代のころから日本でモデルとして活躍してきたラウラさんにとっても、矯正歯科治療は自然な笑顔を獲得するための大きなきっかけとなったのだ。



「モデルの仕事は、カメラの前で立つたとき、たとえ前日にいやなことがあったとしてもナチュラルな笑顔ができなければいけません。そのため、楽しいことを自分の中で考えて心からハッピーになることが大切なんです。私の場合、歯の治療をしたことで、それができる



英会話スクールで教えたり、通訳をしたりと、ラウラさんの毎日は人前に出て話す機会が圧倒的に多い。そんな日常を笑顔で送るための自信の源が、きれいな歯並びなのだ。

「舌をかむような『F』という英語独特の発音も、咬み合わせが正しいと発音しやすいです。それに、小さい子にも英語を教えているときは楽しい雰囲気づくりが欠かせません。だから笑顔はとっても大切。そういう意味でも、かつて治療をしておいて本当によかったと、親に感謝しています(笑)」

技術も進歩し、受けやすくなった 矯正歯科治療

最近、ラウラさんの11歳になる息子さんも矯正歯科治療を始めた。

「八重歯と上の歯を引っ込めてあごの線をきれいにするために、去年から治療を始めました」

今は「フレンケル」といわれる取りはずしのできる装置を寝ると

「順調に行けば、今年から本格的に矯正装置をつけ、2、3年後には正しい咬み合わせときれいな歯並びになるという。」

「息子の治療を見ていて、かつて今では矯正歯科治療ははるかに進化しているんだなと思いましたが、たとえば、私のときは奥歯の咬み合わせを正しい位置にするために「ヘッドギア」という頭からかぶるような装置を寝るときだけつけていたので、横を向いて寝たりするとちよと圧迫感があったんですけど、息子の場合は、私と歯並びが似ているにもかかわらず、それを使わずに口の中だけで治療ができるんです(笑)」

技術も進歩し、つけていることが目立たない装置も普及している今の矯正歯科治療。年齢に関係なく始められるため、最近では大人の女性の患者数も増えている。

ラウラさんのような輝く素敵な笑顔をめざして、咬み合わせや歯並びが気になる人は、これから矯正歯科治療を考えてみてはいかがでしょうか。

中日本矯正歯科医会
Member: Orthodontists' Group of Central Japan
http://www.ortho.gr.jp/
〒460-0003 名古屋市中区錦2-9-27 名古屋繊維ビル3F
TEL 052-201-6480 中日本矯正歯科医会事務局

- | | | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>青木矯正歯科
青木 淳 TEL.0532-52-8884</p> <p>浅見矯正歯科クリニック
浅見 薫 TEL.052-951-3300</p> <p>海部津島たんぼ矯正歯科クリニック
永瀬 貴 TEL.0567-26-6480</p> <p>アルスキょうせい歯科
宮澤 悦子 TEL.052-781-3533</p> <p>いけもり矯正歯科
池森 由幸 TEL.052-782-0418</p> <p>泉矯正歯科医院
吉田 光志 TEL.052-953-0630</p> <p>伊藤矯正歯科クリニック
伊藤 和明 TEL.052-201-6480</p> <p>医療法人 いまづ矯正歯科
今須 五郎 TEL.0564-24-4188</p> | <p>医療法人 金山矯正歯科クリニック
田中 進平 TEL.052-331-8560</p> <p>医療法人 くきた矯正歯科
久木田 章 TEL.0569-25-0018</p> <p>医療法人 こまき矯正歯科
飯田 賢浩 TEL.0568-71-1535</p> <p>医療法人 日進会 名古屋矯正歯科診療所
内田 剛雄 TEL.052-581-4718</p> <p>医療法人 日進会 名古屋矯正歯科診療所
佐奈 正敏 TEL.052-581-4718</p> <p>業山歯科医院 小松矯正科
小松 真佐子 TEL.052-626-0066</p> <p>医療法人 幹会 宮地矯正歯科
宮地 照夫 TEL.052-781-2866</p> <p>エンゼル歯科・矯正歯科
志村 健 TEL.0564-24-5612</p> | <p>おおもろ矯正歯科クリニック
大森 一幸 TEL.052-629-3399</p> <p>大矢恵三歯科
大矢 恵三 TEL.052-654-2202</p> <p>大山矯正歯科
大山 照彦 TEL.052-251-3332</p> <p>梶原矯正歯科クリニック
梶原 忠憲 TEL.052-321-5580</p> <p>かない矯正歯科医院
金井 謙秀 TEL.0564-25-0505</p> <p>矯正歯科BANクリニック
伴 美津絵 TEL.0562-45-0802</p> <p>広歯科医院
廣 典和 TEL.0562-83-2260</p> <p>こんどう矯正歯科
近藤 徹史 TEL.0565-32-8041</p> | <p>酒井矯正歯科クリニック
酒井 優 TEL.052-581-3941</p> <p>桜山矯正歯科
木村 鉄生 TEL.052-842-2100</p> <p>ササキ矯正歯科医院
佐々木 崇典 TEL.052-961-0033</p> <p>城北歯科医院・矯正歯科
小堀 裕 TEL.052-914-1040</p> <p>菅沼矯正歯科
菅沼 典明 TEL.0532-53-4819</p> <p>田中矯正歯科医院
田中 耕平 TEL.052-781-6480</p> <p>てらお矯正歯科
寺尾 牧 TEL.052-803-4877</p> <p>テンサン歯科医院附属矯正歯科クリニック
安田 和幸 TEL.0586-71-0661</p> | <p>とがり矯正歯科
戸河 博敏 TEL.052-761-6166</p> <p>はまじま歯科医院
濱崎 誠一郎 TEL.0587-93-8448</p> <p>ひん矯正歯科クリニック
廣 広道 TEL.052-806-0656</p> <p>ふしみ歯科矯正歯科
高橋 直行 TEL.052-201-0010</p> <p>牧野歯科附属矯正クリニック
牧野 正 TEL.0564-25-8822</p> <p>松田矯正歯科
松田 征雄 TEL.052-853-3580</p> <p>まるち矯正歯科
丸地 宮隆 TEL.052-778-0234</p> <p>三宅矯正歯科クリニック
三宅 泰典 TEL.0565-35-6161</p> | <p>みゆき矯正歯科
待谷 修治 TEL.0566-21-8889</p> <p>むかい矯正歯科
向井 剛 TEL.0568-56-5605</p> <p>藤ヶ丘矯正歯科
伊藤 真 TEL.052-726-8200</p> <p>森川矯正歯科クリニック
森川 泰志 TEL.0532-55-4118</p> <p>山口矯正・小児歯科
山口 照明 TEL.0562-33-1187</p> <p>やまだ矯正歯科
山田 寛弘 TEL.052-895-5500</p> <p>ユアサ矯正歯科医院
湯浅 真司 TEL.052-852-8704</p> <p>渡辺矯正歯科クリニック
渡辺 修 TEL.052-452-4618</p> | <p>浅井矯正歯科
浅井 保徳 TEL.058-266-1555</p> <p>伊藤矯正歯科医院
伊藤 幸紀 TEL.0574-61-1166</p> <p>医療法人 機能美会 田中矯正歯科医院
田中 藤治 TEL.0584-73-8817</p> <p>さわだ矯正歯科
澤田 義勝 TEL.058-264-0908</p> <p>多治見歯科矯正クリニック
安藤 鉄也 TEL.0572-23-6619</p> <p>ホリ歯科矯正研究所
堀 信 TEL.058-262-7832</p> <p>ホワイト歯科・矯正歯科
佐々木 貴浩 TEL.0572-68-1066</p> <p>宮本矯正歯科医院
宮本 亨 TEL.058-246-6322</p> | <p>きり矯正歯科クリニック
切通 正智 TEL.0593-55-3313</p> <p>なかとう矯正歯科
中塚 剛 TEL.059-228-3917</p> <p>はやかわ矯正歯科
早川 進一 TEL.0593-33-6388</p> <p>山本矯正歯科
山本 克己 TEL.0594-23-5468</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



矯正歯科治療が、 笑顔の大切さを教えてくれました

気になる歯並びを治療する。
アメリカでは、それは当然のこと

名古屋市内にお住まいのラウラ・キャサリン中島さんは、来日して25年のアメリカ人。地元で英会話スクールの講師を務めるかたわら、流ちょうな日本語を話して通訳や翻訳など、日本とアメリカをつなぐコミュニケーションとして活躍している。

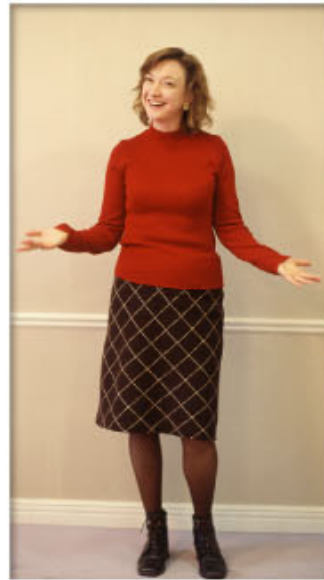
そんな彼女が矯正歯科治療を始めたのは、まだアメリカで生活していた10歳のとき。それには、彼女の父親の熱心なすすめがあったという。

「私の父は今65歳なんですが、かつて大学生の頃に矯正歯科治療を受けていたんです。当時はアメリカでもまだ矯正装置をつける人は珍しかったんですけど、あごが小さくて上の前歯が少し出ているのを治したかったみたい。私も、父に似てあごに対して歯が大きいので、子どものうちに治したほうがいいだろうということになりました。私自身、もつとききれいな歯並びになりたかったし、アメリカでは歯並びが悪ければ治療するのはあたり前のことなので、治療に迷いはありませんでした」

ラウラさんが矯正歯科治療を始めた約30年前、矯正装置をつけている生徒はクラスに5人くらいいたという。今こそ、日本でもきれいな歯並びに対する意識は高まってきているが、装置をはずしてから14歳で家族とともに来日したラ



ウラさんは、日本とアメリカとの歯に対する意識にやはり違いを感じたという。「日本では、歯を治すというとお金もかかるし大変なのに、どうして？」という人が、今でもわりあいいる気がするんです。でも、アメリカ人からすれば『どうして？』のほうは不思議。矯正歯科治療をすれば自分の歯でおいしくものが食べられるし、笑顔もよくなるわけですから、隠したり恥ずかしがりやで、前向きに治療を受けとめますね」



取材協力: 関セントラルジャパン
<http://www.central-f.com>

笑顔に自信ができるよ、
もっとポジティブになれるから

確かに、アメリカでは歯並びの悪さが昇進や就職にも影響するというのはよく聞く話。そこには単に見た目の問題だけでなく、健康管理ができていないかどうか、という視点も含まれているに違いなし。実際、悪い歯並びや咬み合わせは身体全体の健康に影響を及ぼし、むし歯や歯周病の原因にもなりやすい。また、歯並びの悪さを気にするあまり自然に笑えなくなるなど、精神面への影響も考えられる。

「人を外見だけで判断するのはよくないんですけど、歯並びがきちんとしているほうが他の生活面においてもきちんとしているだろうという信頼感につながるのには確かです。それと、歯並びがきれいだと自分の笑顔に自信がもてるから、ポジティブになれると思うんです」

10代から日本モデルとして活躍してきたラウラさんにとっても、矯正歯科治療は自然な笑顔を獲得するための大きなきっかけとなったのだ。

「モデルの仕事は、カメラの前に立つたとき、たとえ前日にいやなことがあつたとしてもナチュラルな笑顔ができなければいけません。そのため、楽しいことを自分の中で考えて心からハッピーになることが大切なんです。私の場合、歯の治療をしたことで、それができる



ようになりました。いい笑顔で笑えるって、前向きにポジティブに生きる姿勢につながるよ。笑顔って自分と周りの人の心を明るく変えるものでしょう？ 人生が左右されるってのは過言かもしれないけど、人前で自信をもって笑えるって、どんな品物にもたとえられないくらい大切なことだと思うんです」



英会話スクールで教えたり、通訳をしたりと、ラウラさんの毎日は人前に出て話す機会が圧倒的に多い。そんな日常を笑顔で送るための自信の源が、きれいな歯並びなのだ。

「舌をかむような『E』という英語独特の発音も、咬み合わせが正しいと発音しやすいです。それに、小さい子どもにも英語を教えているときは楽しい雰囲気づくりが欠かせません。だから笑顔はとっても大切。そういう意味でも、かつて治療をしておいて本当によかったと、親に感謝しています(笑)」

技術も進歩し、受けやすくなった
矯正歯科治療

最近、ラウラさんの11歳になる息子さんも矯正歯科治療を始めた。「八重歯と上の歯を引っ込めてあごの線をきれいにするために、去年から治療を始めました」今は『フレンケル』といわれる取りはずしのできる装置を寝ると

きだけつけて、下顎の骨それ自体の成長を促しているところだという。「装置をつけたときは何日か違和感や痛みを感じるものですが、私も治療経験があるから、その辛さをわかるところであられるし、私自身治療をしてよかったと思えるから『今は少し辛くても頑張ろうね』って前向きに励ましてあげられるんです」

順調に行けば、今年から本格的に矯正装置をつけ、2、3年後には正しい咬み合わせときれいな歯並びになるという。

「息子の治療を見ていて、かつて今とでは矯正歯科治療ははるかに進化しているんだなと思いましたが、たとえば、私のときは奥歯の咬み合わせを正しい位置にするために『ヘッドギア』という頭からかぶるような装置を寝るときだけつけていたので、横を向いて寝たりするとちょっと圧迫感があったんです。息子の場合は、私と歯並びが似ているにもかかわらず、それをせずに口の中だけで治療ができるんですから(笑)」

技術も進歩し、つけていることが目立たない装置も普及している今の矯正歯科治療。年齢に関係なく始められるため、最近では大人の女性の患者数も増えている。ラウラさんのような輝く素敵な笑顔をめざして、咬み合わせや歯並びが気になる人は、これから矯正歯科治療を考えてみてはいかがでしょうか。